

بنام خدا

## راهنمای واحد درسی آناتومی سطحی در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: مدرس بخش نظری: دکتر سکینه گلجاریان، دکتر جلال احدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: آناتومی اندام فوقانی و تحتانی کد ۰۵-۰۴ آناتومی سروگردن و تنه کد ۶

تعداد واحد : ۱ نوع واحد : ۰/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی مقطع : کارشناسی

تعداد جلسات : ۹ جلسه ۱ ساعته نظری و ۱۷ جلسه ۱ ساعته عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات : ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ الی ۱۴۰۱/۱۰/۱۲

زمان برگزاری جلسات در هفته : روزهای چهارشنبه: ساعت ۱۴:۰۰ الی ۱۵:۰۰ نظری و ۱۵:۰۰ الی ۱۶:۰۰ عملی

مکان برگزاری جلسات حضوری : کلاس ۶ و کلاس عملی دانشکده توانبخشی

### هدف کلی و معرفی واحد درسی :

دانشجو یافتن عضلات و استخوانهای مختلف سطحی و عمقی بدن را از طریق لمس، عملکرد و مشاهده می آموزد.

دانشجویان و فارغ التحصیلان کار درمانی در کیلینیکهای بخش جسمانی، جهت بررسی ارزیابی و مداخله لازم است که بر سطوح آناتومیک و عملکرد اندامها و مفاصل تسلط کامل داشته باشند.

## اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- روشهای پیدا کردن قسمت‌های مختلف: سرو گردن و تنه اندام فوقانی و اندام تحتانی را شرح دهد.
- نقاط مختلف استخوانی را پیدا کند.
- محل اتصال عضلات را مشخص کند.
- مسیر اعصاب محیطی - شریانها و وریدها را تعیین کرده رسم کند.
- حدود و موقعیت اعضا داخل سینه و شکم را به شکل نظری و عملی تعیین کند.
- تکالیف مربوط به درس را انجام دهد.
- مطالب تعیین شده را مکتوب نموده و در کلاس ارائه دهد.
- دانشجو در بحث گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- دانشجو ایده های کاربردی و نو برای انواع تکنیکها و یافتن سریعتر و بهتر موارد مختلف از روی پوست ارائه دهد.

## شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیای واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.
- انجام عملی رسم لندمارک ها

## شیوه ارزیابی دانشجو

- ۱۵ نمره کوئیز و پایان ترم تبدیل با ۵ نمره مشارکت کلاسی و نظم و ترتیب و .. جمع و بیست نمره حاصل تبدیل به ۱۰ نمره می شوند.
- ۱۵ نمره عملی پایان ترم با ۵ نمره مشارکت کلاسی جمع و بیست نمره حاصل تبدیل به ۱۰ نمره می شوند.

- در آزمون عملی دانشجویان دو به دو گروه بندی می شوند. چهار سوال از ۴ ناحیه (اندام فوقانی، تحتانی، تنه و سر و گردن در برگه ها نوشته می شود. هر فرد بطور تصادفی یکی از برگه ها را برداشته و روی هم گروهی خود موارد را ترسیم می کند. پس از ارزیابی صحت انجام موارد، نمره دهی از ۸ (هر مورد دو نمره) انجام می شود. ۲ نمره مربوط به مشارکت دانشجویست.

### حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۲ جلسه از کلاسهای عملی و ۲ جلسه از کلاسهای نظری

### منابع آموزشی

۱. Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, last version
  ۲. Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, last version
- حقیر، ح و آذر پژوه م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات راهنمای معاینه فیزیکی و الکترومیوگرافی) م شهید دانه شگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی م شهید آخرین چاپ.

### منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- کارگاه های آموزشی
- فیلمهای آموزشی

### فرصت های یادگیری

- وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط
- شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی
- مجلات مرتبط

### اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره:

تلفن: ۰۹۳۶۶۲۲۱۳۸۶

ایمیل: goljaryan@tbzmed.ac.ir

دکتر سکینه گلجاریان

تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹

ایمیل: ahadij@tbzmed.ac.ir

دکتر جلال احدی

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای شنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

**کارشناس آموزشی:**

داخلی ۲۸۷

تلفن: ۳۳۲۵۱۳۶۱

خانم اکرم توجیه

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز  
معاونت آموزشی

